- Los resultados y propuestas que se presentan en este documento se basan en un proceso de investigación y consulta llevado a cabo de febrero a octubre de 2008
- Este proceso se llevó a cabo en dos etapas:
  - *La primera etapa: febrero – agosto, antes de los Juegos Olímpicos de Beijing 2008*
  - *La segunda etapa: septiembre – octubre, después de los Juegos Olímpicos*
- Las principales actividades del proceso consistieron en varias formas de consulta a individuos y grupos involucrados en el ámbito deportivo mexicano
- En las siguientes tablas se muestran las actividades específicas llevadas a cabo durante este proceso

1ª Etapa febrero – agosto 2008

Actividades de investigación y consulta	No. de participantes	Fecha
1. Encuesta nacional en vivienda • *"Deporte", Febrero 2008 (95% de confianza)* • *"Hábitos y deporte", Febrero 2008 (95% de confianza)*	1,200 1,200	Febrero 2008
2. Estudio cualitativo (grupos de enfoque): "Diagnóstico de la actividad física y el deporte"	7 grupos	Marzo 2008
3. Encuesta nacional sobre deporte a estudiantes en planteles de educación media superior (32 estados)	569 planteles 41,556 jóvenes encuestados	Julio 2008
4. Sesiones de consulta a grupos relevantes: *I. Medallistas olímpicos y deportistas paralímpicos* *II. Profesores de educación física* *III. Entrenadores* *IV. Asociaciones deportivas, clubes y representantes de la medicina del deporte* *V. Institutos estatales del deporte* *VI. Federaciones*	TOTAL: 138	7, 8, y 9 de julio 2008
5. Sesiones de consulta sobre estrategias: *I. Masificación del Deporte* *II. Alto Rendimiento*	TOTAL: 39	16 y 17 de julio
6. Sesiones con especialistas: *I. Personalidades de los medios de comunicación en materia de deporte* *II. Académicos e investigadores del deporte*	TOTAL: 22	Julio y agosto 2008

2ª Etapa septiembre – octubre 2008

Actividades de investigación y consulta	Participantes	Fecha
7. Sesión de integración y revisión de avances	16	22 de agosto
8. Sesiones de consulta I. *Maestros de educación física (16 sesiones en: Cd. de México, Estado de México, Jalisco, Querétaro, Puebla, Chiapas, Yucatán, Baja California, Sinaloa, Nuevo León, Aguascalientes)* II. *Deportistas (15 sesiones en : Cd. de México, Estado de México, Puebla, Chiapas, Yucatán, Baja California, Nuevo León, Sinaloa, Jalisco y Aguascalientes)* III. *Deportistas olímpicos y padres de familia (7 grupos en la Cd. de México)* IV. *Deportistas paralímpicos (4 grupos en la Cd. de México)* V. *Presidentes de federaciones olímpicas (4 grupos en la Cd. de México)* VI. *Presidentes de federaciones no olímpicas (1 sesión)* VII. *Directivos de CONADE*	TOTAL: 912	1° - 23 de Octubre 2008
9. Entrevistas con actores estratégicos, directivos y ex-directivos de instituciones públicas en materia deportiva	15 entrevistas	Sept - Oct 2008
10. Reuniones de trabajo con académicos especialistas en deporte	5	Sept - Oct 2008

Objetivos

La Estrategia Nacional en materia de Cultura Física y Deporte busca convertir al deporte en un eje del desarrollo social y humano de México.

Los objetivos propuestos son:

Masificación del deporte y la activación física:

- Lograr que la activación física y el deporte se conviertan en un hábito en la vida de los mexicanos. Aspiramos a que una gran parte de la población mexicana, independientemente de su edad y de su posición socioeconómica, practique de manera regular algún deporte o actividad física.

Consolidación de un Sistema Mexicano de Alto Rendimiento:

- Dar una nueva proyección a nuestro sistema de deporte de alto rendimiento para que los atletas mexicanos obtengan de manera continua resultados sobresalientes en las competencias internacionales a partir del actual ciclo olímpico (2008 - 2012), y en particular, ganar un número importante de medallas para México en los Juegos Panamericanos de 2011 y en los Juegos Olímpicos de 2012.

Líneas Estratégicas

	Línea estratégica	Propósito
1	Desarrollar una visión integral de largo plazo y compartida por los actores y organizaciones del sector	Asegurar la alineación de planes, programas y presupuestos, y su continuidad a través de los diferentes ciclos
2	Impulsar y orientar el deporte y la activación física para Vivir Mejor	Atender temas de salud, educación, prevención de adicciones y seguridad, a través del desarrollo de políticas públicas transversales que propicien la práctica cotidiana de actividades físifas y deportivas (en los distintos ámbitos de la vida de los mexicanos)
3	Abrir espacios de participación de la sociedad para impulsar el deporte	Intensificar la participación de las federaciones deportivas, el sector social y el sector privado en el desarrollo y financiamiento del ámbito deportivo
4	Promover la participación de los tres órdenes de gobierno	Lograr sinergias para el logro de resultados y el aprovechamiento de recursos
5	Fortalecer la cultura física en todo el sistema educativo	Convertir al sistema educativo en un detonador de la cultura física y el desarrollo deportivo en el país
6	Impulsar la participación de los medios de comunicación para promover el deporte	Difundir y promover ampliamente la cultura de activación física y deporte a nivel nacional

Proyectos Estratégicos

Actívate para Vivir Mejor: consolidación del esfuerzo integral de salud, educación, recreación y seguridad pública	
Objetivos	Reforzar las acciones y extender la cobertura de "Actívate para Vivir Mejor", con un enfoque de política pública transversal, con la participación del sector salud, del sector educativo, del sector de desarrollo social y del sector de seguridad pública. El propósito es impulsar la activación física de los mexicanos de todas las edades, de todos los grupos sociales, considerando que la masificación del deporte contribuye poderosamente a mejorar la salud y la seguridad de los mexicanos.
Descripción	• Jornadas de masificación del deporte en las plazas públicas de México • Involucramiento de artistas y deportistas populares • Vinculación directa con programas de prevención de la obesidad, pierde kilos y recuperación de espacios públicos para actividades deportivas • Participación de promotores y entrenadores para impulsar y coordinar la práctica del deporte
Resultados esperados	• Disminuir la incidencia de enfermedades crónico degenerativas • Fortalecer el tejido social de las comunidades • Prevenir las adicciones • Cambiar los hábitos de uso del tiempo libre de la población y reducir el sedentarismo

Proyectos Estratégicos

Sistema Escolar de Competencias Deportivas	
Objetivos	Impulsar el deporte en las escuelas de todo el país. Lograr que en todas las escuelas de México la educación física sea verdaderamente una disciplina tan importante como otras asignaturas y se practique en forma regular. Inculcar desde temprana edad hábitos saludables y valores de solidaridad y competitividad. Generar espacios para que las instituciones y organismos del deporte nacional puedan detectar nuevos talentos. Para crear una nueva cultura de la educación de práctica deportiva entre los niños, hay que multiplicar y masificar los torneos y competencias deportivas incluyendo todas las disciplinas deportivas. Ofrecer la oportunidad a los niños y jóvenes de conocer las distintas disciplinas, de usar instalaciones adecuadas y de tener acceso a entrenadores que los puedan guiar.
Descripción	• Establecer un sistema inclusivo de competencias deportivas, fundamentados en categorías según la edad. • Promover que la educación física en las escuelas incluya el desarrollo integral de habilidades deportivas. • Impulsar el aprovechamiento de instalaciones deportivas por los estudiantes de todos los niveles educativos • Censo de infraestructura deportiva en las escuelas • Promoción de diversas disciplinas deportivas en los planteles escolares
Resultados esperados	• Promover la participación en actividades deportivas • Consolidar un sistema inclusivo de competencias escolares que perdure en el tiempo • Combatir las adicciones • Disminuir el riesgo de violencia • Combatir el sedentarismo

Proyectos Estratégicos

Desarrollo y renovación de la infraestructura deportiva	
Objetivos	La infraestructura deportiva en México no corresponde al tamaño de nuestra población por lo que se buscará asegurar los requerimientos mínimos de instalaciones deportivas de acuerdo a las características de los municipios, y que tanto las instalaciones existentes como las nuevas estén en condiciones para satisfacer la demanda deportiva de la ciudadanía. Buscamos desarrollar opciones prácticas para favorecer el deporte. En el proceso de rehabilitación de las escuelas se buscará también mejorar las instalaciones para el deporte. Este esfuerzo se realizará en coordinación con estados y municipios.
Descripción	• Desarrollar un Censo de Instalaciones Deportivas en México • Rehabilitación de centros deportivos en las escuelas y en los municipios • Construcción de nuevas instalaciones deportivas • Reforzamiento del deporte en los espacios públicos recuperados • Reporte de uso y aprovechamiento de las instalaciones construidas o rehabilitadas
Resultados esperados	• Más y mejores instalaciones deportivas a nivel nacional • Mayor aprovechamiento de instalaciones

Guadalajara - Londres	
Objetivos	Asegurar resultados exitosos en los Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011 y en los Juegos Olímpicos de Londres 2012, mejorando el desempeño de los deportistas y las posiciones en el medallero.
Descripción	• Fortalecimiento y diversificación de canales de búsqueda de atletas desde las categorías infantiles • Estímulos e indicadores que identifiquen y mantengan los talentos deportivos • Contratación y actualización de entrenadores y fortalecimiento de la escuela de entrenadores • Aumento de los recursos distribuidos a atletas o disciplinas con potencial y con base en resultados • Acceso de los deportistas a instalaciones y equipos de primer nivel • Fortalecer el fogueo internacional de los deportistas • Desarrollo de la infraestructura deportiva para los Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011
Resultados esperados	• Mejorar los resultados de las disciplinas deportivas con potencial de éxito en el corto, mediano y largo plazo: obtener más medallas en los Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011 y en los Juegos Olímpicos de Londres 2012 • Sentar las bases de una estrategia de largo alcance para aumentar el desempeño en los ciclos olímpicos

Sistema Nacional de Identificación y Seguimiento a los Deportistas de Alto Rendimiento

Objetivos	Establecer un sistema nacional de identificación y seguimiento a los deportistas de alto rendimiento, que permita no sólo detectar nuevos talentos, sino garantizar que los talentos que detectamos no se pierdan en el camino.
Descripción	• Desarrollo de un sistema de seguimiento individual de deportistas que registre su desempeño y avances • Establecimiento de clasificaciones de deportistas de acuerdo con su desempeño y avance • Apoyo con entrenadores con miras a mejorar su desempeño • Apoyos no sólo en las áreas técnico deportivas, sino también nutricionales y psicológicas • Apoyo y orientación integral para la formación académica y profesional de los atletas de alto rendimiento • Asesoría para el diseño de plan de vida
Resultados esperados	• Mejores resultados en competencias internacionales de alto rendimiento en el mediano y largo plazo • Evaluaciones exactas y confiables sobre el desempeño de los atletas • Mayores oportunidades de identificación de prospectos por disciplina

Consolidación del deporte paralímpico	
Objetivos	Consolidar el deporte paralímpico, ofreciendo a los atletas con discapacidad más y mejores apoyos. Mejorar el reconocimiento de la sociedad a los deportistas con alguna discapacidad.
Descripción	• Mejorar el accesos a instalaciones deportivas para personas con alguna discapacidad • Ampliar y mejorar las instalaciones para los deportistas paralímpicos • Realizar campañas de difusión de los logros de los deportistas paralímpicos y de las oportunidades para hacer deporte para las personas con alguna discapacidad • Aumentar los recursos destinados al deporte adaptado • Fortalecer, capacitar y contratar entrenadores especializados en deporte adaptado
Resultados esperados	• Aumento en la realización de deporte por personas con alguna discapacidad • Fortalecer la participación de deportistas paralímpicos • Mejorar el desempeño y la satisfacción de los deportistas paralímpicos

Sistema Nacional de Evaluación y Rendición de Cuentas del Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte

Objetivos	Establecer un sistema de información accesible y eficiente que permita conocer a detalle los avances y resultados obtenidos por cada uno de los actores y las distintas organizaciones públicas y privadas que participan en el Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte, así como la forma en que se utilizan los recursos. A través de este mecanismo se busca que los ciudadanos vigilen y conozcan los objetivos buscados, que tengan información de los resultados de las instituciones públicas del deporte, que cuenten con datos sobre cuánto, cómo y en qué se invierten los recursos públicos para el deporte en todos los niveles de gobierno, que sepan del desempeño de cada uno de los atletas y del desempeño de cada uno de los entrenadores. Que la gente conozca con oportunidad los avances logrados y cómo se está trabajando, sin tener que esperar hasta las competencias internacionales.
Descripción	Este proyecto incluye entre otros: •Seguimiento y evaluación permanente de resultados de todos los organismos y actores involucrados en el deporte mexicano: atletas, entrenadores, jueces, federativos, gestores, directivos. •Mecanismos de difusión a través de internet y de publicaciones periódicas
Resultados esperados	• Evaluación periódica y rendición de cuentas de todos los actores y organismos involucrados • Aumentar la credibilidad y confianza en los organismos deportivos

Impulso a la investigación y desarrollo de las ciencias aplicadas al deporte

Objetivos	Apoyar el desarrollo de las ciencias aplicadas al deporte con la finalidad de que contribuyan al logro de los objetivos del Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte. Fomentar la realización de procesos de investigación científica que contribuyan al conocimiento de todo lo que en términos culturales, sociológicos, económicos, políticos, administrativos, jurídicos, estéticos y de salud implica el deporte en México.
Descripción	• Proyectos y programas de investigación sobre áreas relacionadas con el deporte. • Impulsar la formación de investigadores y de redes de trabajo en este tema • Contar con un grupo de expertos que analice los avances de la activación física y el deporte
Resultados esperados	• Ampliación del conocimientos y desarrollos tecnológicos relevantes a la práctica deportiva en México • Creación de redes de investigadores vinculados con entrenadores, deportistas y directivos • Producción y difusión de información científica sobre el deporte mexicano.