



SEP

GOBIERNO
FEDERAL



CONADE

51

¡Coleccionales!

Comisión Nacional
de Cultura Física y Deporte



Qué es y para qué sirve.



Los Deportes con los Escuincles **CONADE**

DIRECTORIO



Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. Aparte de los usos para los que está destinada esta publicación, no puede ser reproducida ni el todo ni parte, en español o en cualquier otro idioma, ni registrada o transmitida por un sistema de recuperación de información en ninguna forma ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, inventado o por inventar, sin el permiso expreso, previo y por escrito de los editores y / o del autor.

PRIMERA EDICIÓN, 2010

D.R. ©

IMPRESO EN MÉXICO. PRINTED IN MEXICO

Introducción

Bien juguetones.

A los mexicanos siempre nos ha gustado jugar, por eso es que el deporte en México siempre ha estado presente.

Entre niños, adolescentes, jóvenes, adultos y más viejitos, hoy somos miles de personas que practicamos algún deporte en México. Hay deportistas que son buenísimos y que nos representan en diferentes eventos, como en las Olimpiadas o en los Campeonatos Mundiales o en los Juegos Panamericanos... y también hay los que practican su deporte favorito o realizan una actividad física con el fin de divertirse y mantener su cuerpo siempre sano.

Pues para que todos los mexicanos podamos seguir haciendo deporte y actividades físicas cada vez mejor, en lugares apropiados y con equipos adecuados, el gobierno ha creado la Conade que es la encargada de organizar, promover y fomentar la cultura deportiva en todo México.

CONADE

Historia

Camino andado.

Esta es una brevísima reseña que empieza en 1950 cuando el entonces presidente de México Miguel Alemán creó el Instituto Nacional de la Juventud Mexicana (Injuve), el cual se dedicaría a atender muchas de las inquietudes de la juventud, pero que en la práctica se enfocó a fomentar el deporte entre los jóvenes mexicanos. Pasado el tiempo, el presidente Luis Echeverría consideró que aparte del Injuve era necesario crear un organismo que específicamente se encargara de fomentar el deporte, así nació el Instituto Nacional del Deporte (Inde), el cual integró todos los elementos del deporte de forma que se cumplieran con fines claros, detallados y con una visión a largo plazo.

Después durante la administración del presidente José López Portillo, se decidió que el Injuve llegara a su fin para dar paso al Crea (Consejo Nacional de Recursos para la Atención de la Juventud) fundado en 1977 y que tendría más alcances que el Injuve. Y aunque en sus fines no había ninguna referencia específica a la atención deportiva de los jóvenes, en la práctica realizó importantes actividades en coordinación con el Inde.

Cuando en la Secretaría de Educación Pública se creó la Subsecretaría del Deporte, la cual contaba entre sus funciones el planear, fomentar, apoyar, coordinar y evaluar el deporte no profesional en el país, fue cuando en 1981 se creó el Consejo Nacional del Deporte como un órgano de consulta de la SEP, y para que integrara y fomentara el deporte no profesional en México.

Luego en 1988 se creó la Comisión Nacional del Deporte como un órgano desconcentrado de la SEP destinado a promover y fomentar el deporte y la cultura física, así como de atender las funciones que tenía el Crea.

Fue el 24 de febrero de 2003 cuando se creó la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) que es quien se encarga actualmente de conducir las políticas nacionales en materia de cultura física y deportiva.



La CONADE es el organismo encargado de fomentar y promover la cultura física, la recreación y el deporte en nuestro país.

LA CONADE TRABAJA PARA QUE TODOS LOS MEXICANOS PODAMOS LOGRAR ESTOS TRES OBJETIVOS.



1. Hacer ejercicio sistemáticamente. No de vez en cuando.



2. Ocupar positivamente nuestro tiempo libre. No echar la pura flojera.



3. Cuidar a nuestros deportistas para que entrenen bien y representen a México en competencias internacionales.

AL LOGRAR ESTOS TRES OBJETIVOS, ELEVAMOS NUESTRA CALIDAD DE VIDA.



O SEA QUE VAMOS A VIVIR MÁS SANOS Y MÁS FELICES.



QUE PADRE QUE NOS
AYUDEN A ELEVAR NUESTRA
CALIDAD DE VIDA.



PERO ADEMÁS DE ESO,
LA **CONADE** PRETENDE
QUE SEAMOS CADA VEZ
MÁS BUENOS Y COMPE-
TITIVOS.



TRATAR DE HACER
FÁCIL LO DIFÍCIL, POR
EJEMPLO, TRABAJAR
EN EQUIPO.



ASÍ SEREMOS Y
TENDREMOS DEPORTISTAS
EXITOSOS.



Y ESO SÍ, MUY
ORGULLOSOS DE SER
DEPORTISTAS MEXICANOS.



Plan Nacional de Desarrollo

La CONADE elabora su Plan Nacional de Desarrollo durante los primeros seis meses de cada sexenio, y en este Plan quedan fijados los objetivos, estrategias y prioridades para trabajar y colaborar en el desarrollo integral del país, mediante sus programas institucionales.



Deporte para todos

La CONADE contribuye al bienestar de toda la población mexicana mediante la promoción de la práctica de actividades deportivas.



Apoyos municipales y estatales

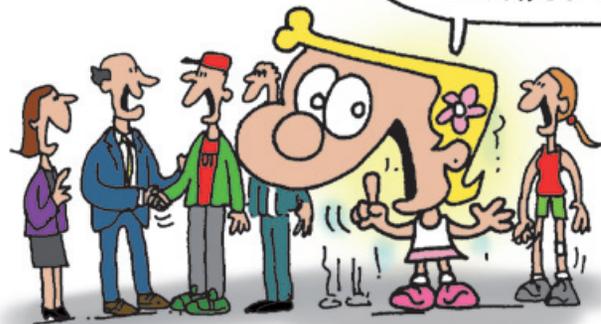
Para que todos tengamos la oportunidad de hacer deporte, la CONADE tiene un Programa de Apoyos al Deporte Estatal y Municipal, en el cual podemos participar.

La idea de este Programa de Apoyos es que en cada parte se junten todos los interesados en promover el deporte.

PORQUE ASÍ SE PUEDE ESTIMULAR Y COORDINAR LA CREACIÓN DE CLUBES, LIGAS DEPORTIVAS, CAMPEONATOS REGIONALES, CANCHAS, FESTIVALES Y UN MONTÓN DE EVENTOS.



- Puede estimular, formar o capacitar a entrenadores y promotores deportivos que nos ayuden a superarnos.

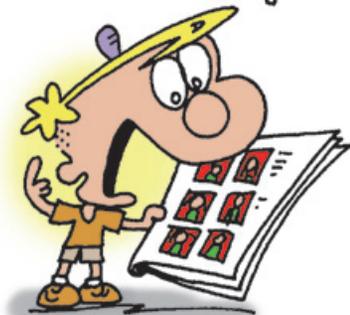


EL CHISTE ES QUE SE INVOLUCREN TODOS; EL GOBIERNO, LOS EMPRESARIOS, LOS PROFESORES, LOS PADRES DE FAMILIA, LOS JÓVENES Y TODOS LOS QUE QUIERAN ECHARLE GANAS.

ADEMA'S, ES DE AQUÍ DE DONDE SALEN LOS GRANDES ATLETAS QUE REPRESENTAN A MÉXICO.



COMO ANA GUEVARA, PAOLA ESPINOSA, OSCAR SALAZAR, MEMO PÉREZ, IRIDIA SALAZAR, MARÍA DEL ROSARIO ESPINOZA ENTRE MUCHOS OTROS.



No sólo Palabras

En su programa de apoyos al deporte, la CONADE esta comprometida también con la creación de infraestructura adecuada para que todos tengamos donde practicar nuestro deporte favorito.

EL OTRO DÍA VI QUE ESTABAN ARREGLANDO LAS CANCHAS DE LA UNIDAD DEPORTIVA.

QUE BUENO, PORQUE ESTABAN AMOLADONAS.

PUES YO SUPE QUE LAS ESTÁN ARREGLANDO GRACIAS A QUE LA DIRECTIVA SE ORGANIZÓ MUY BIEN Y ENTONCES LA CONADE TAMBIÉN LE ENTRO' A APOYAR.



APARTE DE APOYAR A REMODELAR Y REHABILITAR LOS ESPACIOS DE PORTIVOS, TAMBIÉN HACE MUCHAS PUBLICACIONES Y MANUALES PARA QUE CADA VEZ SEAMOS MÁS TRUCHAS.

¡COMO ESTE LIBRITO!

¡MÁS TRUCHAS DEPORTIVAMENTE HABLANDO!

¡CLARO!



- La CONADE también apoya con infraestructura al deporte adaptado. Así ningún mexicano tiene pretexto para no gozar de los beneficios que produce el deporte.

Mujeres y hombres por igual

Durante muchos años atrás, las mujeres contaban con menos oportunidades que los hombres para destacar en el deporte. Ahora la CONADE impulsa la equidad de género, es decir, la igualdad entre mujeres y hombres.



Deporte y recreación para una escuela segura.

Todos queremos escuelas seguras.

Mediante su programa de Escuela Segura, la CONADE contribuye a la formación integral de los alumnos de primaria y secundaria de las escuelas públicas que participan en el Programa Nacional Escuela Segura.

La CONADE sabe muy bien que el deporte y la recreación son dos cosas muy importantes para que nuestras escuelas sean cada vez más seguras.

POR ESO LA **CONADE** ENTREGA MATERIAL DEPORTIVO COMO BALONES DE FUT, BALONCESTO, VOLY, REDES, LIBROS, ETCEÉTERA; PARA FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS ESCUELAS DONDE HAY MAYORES PROBLEMAS DE SEGURIDAD.



PORQUE A LA ESCUELA NO SÓLO SE VA A ESTUDIAR MATEMÁTICAS, HISTORIA Y LAS DEMÁS MATERIAS, TAMBIÉN SE VA A JUGAR Y A HACER DEPORTE.



- También entrega material deportivo en las escuelas del programa Escuelas Siempre Abiertas, para que se conviertan en verdaderos Centros del Deporte Escolar.
- También ayuda a que los profesores de Educación Física nos enseñen, por medio del movimiento y conocimiento, de nuestras capacidades corporales.

PARA QUE LOS ESTUDIANTES DE VERAS SE ANIMEN A PRACTICAR CON GANAS SU DEPORTE, LA CONADE REALIZA CARAVANAS DEPORTIVAS.

¿Y QUE SON?

PUES SON EVENTOS DONDE AUTORIDADES Y DEPORTISTAS MUY DESTACADOS CONVIVEN CON LOS ALUMNOS.

- Ahí se ponen a platicar, los deportistas te cuentan sus experiencias, logros y hazañas, se toman fotos contigo, te dan autógrafos, en fin es como una fiesta del deporte.



Y CLARO QUE CON ESTO DE VERAS TE DAN GANAS DE APROVECHAR EL TIEMPO EN ACTIVIDADES POSITIVAS QUE INVITEN A LA SUPERACION.



PORQUE TODOS PODEMOS LUCHAR POR SER UN DEPORTISTA DESTACADO.



Calidad para el deporte

A los deportistas mexicanos que son buenísimos en su especialidad, la CONADE les brinda todo su apoyo.

Mira como se van dando los pasos para el desarrollo de los deportistas.



1. La CONADE junto con los Institutos Estatales del Deporte y los Centros Regionales de Alto Rendimiento (CRAR) captan y proporcionan una mejor atención a los deportistas que tienen cualidades en una localidad o región.
2. En esos centros los van guiando y perfeccionando desde los niveles de iniciación hasta un nivel antes de ser seleccionado nacional juvenil.
3. Una vez seleccionado, se va a vivir al Centro Nacional de Alto Rendimiento (CNAR), donde se concentra con el objetivo de seguir preparándose más profesionalmente.



A participar en los eventos

Hay que participar en los diferentes eventos que convoca la Dirección de Eventos Deportivos Nacionales y Selectivos, para mostrarse y demostrar, en vivo y en directo, nuestras cualidades deportivas.



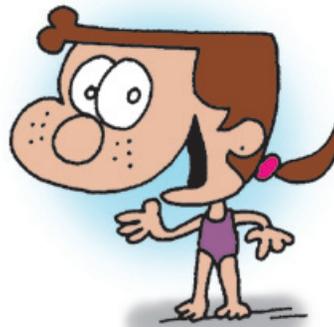
México se compromete con sus atletas

Con los deportistas de alto rendimiento México tiene un compromiso muy especial, pues ellos son los que dan la cara por México en las competencias internacionales donde participan.

EXISTE EL FONDO PARA EL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO. (FODEPAR)



Y TAMBIÉN EL COMPROMISO INTEGRAL DE MÉXICO CON SUS ATLETAS. (CIMA)



PUES ENTRE AMBOS APOYAN A LOS ATLETAS MEXICANOS DE ALTO RENDIMIENTO A TRAVÉS DE UN FIDELCOMISO.



Hay un fondo para promover y fomentar el Deporte de Alto Rendimiento, que permita a los deportistas y atletas mexicanos desarrollarse y alcanzar niveles competitivos de excelencia y, por consiguiente, obtener un mayor número de triunfos en los eventos internacionales en los que compitan.

El fondo brinda apoyo integral a los mejores deportista del país durante todo el ciclo olímpico, siempre y cuando se encuentren clasificados entre los 16 mejores del mundo en su especialidad.

ASÍ QUE YA SABES, SI TIENES GRANDES CUALIDADES PARA EL DEPORTE Y QUIERES LLEGAR A REPRESENTAR A MÉXICO EN LAS GRANDES COMPETENCIAS INTERNACIONALES, LA **CONADE** ESTÁ CONTIGO.



CONADE te aconseja:

Que juegues y hagas ejercicio mínimo 30 minutos diarios.

Que motives y convenzas a tus familiares para que también hagan lo mismo.



Que incluyas siempre en tus comidas frutas y verduras.

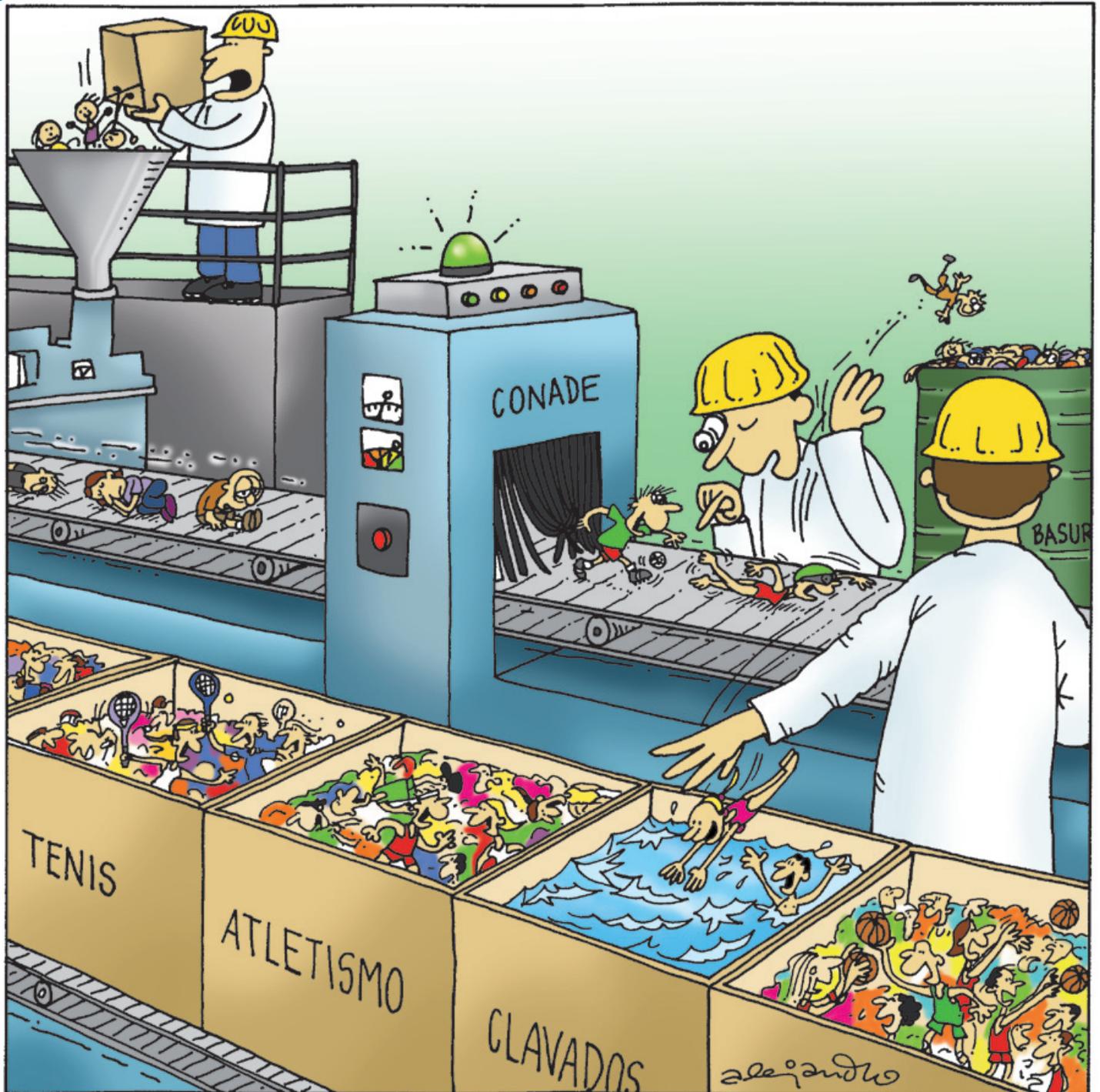


Tomar 1.5 lts. de agua natural a lo largo del día.



Que sepas cuánto pesas, cuánto mides de alto y cuánto mide tu cintura.

Zona de juego



Palabras deportistas



Beca

Es la **retribución económica que se otorga a deportistas como estímulo** a su rendimiento deportivo.

CNAR

Es el **Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento**. Y es un complejo con instalaciones deportivas y académicas donde se concentran los talentos deportivos y los deportistas de alto rendimiento para su preparación.

Deportista de Alto Rendimiento.

Es aquel que practica un deporte dentro del deporte competitivo organizado, y que por el nivel de los resultados alcanzados **se encuentra clasificado a nivel nacional o internacional**.

Sedentarismo.

Es **cuando hay muy poca actividad física** en las personas, y eso es malo para la salud.

Talento Deportivo.

Son los deportistas que tienen resultados sobresalientes en comparación con otros de su misma edad o categoría, y que tienen **cualidades físicas para desarrollarse con éxito** a mediano y largo plazo.

Vive el Deporte con CONADE

