

# vela

Un deporte de honor



Conoce lo básico y disfruta.  
Las embarcaciones, el recorrido, cómo se gana y los vientos.



# Los Deportes con los Escuincles Vela

Todos los derechos reservados. Aparte de los usos para los que está destinada esta publicación, no puede ser reproducida ni el todo ni parte, en español o en cualquier otro idioma, ni registrada o transmitida por un sistema de recuperación de información en ninguna forma ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, inventado o por inventar, sin el permiso expreso, previo y por escrito de los editores y / o del autor.

PRIMERA EDICIÓN, ENERO, 2008

D.R. © Ilustración, textos y diseño: Alejandro Ochoa Villaseñor

D.R. ©

IMPRESO EN MÉXICO. PRINTED IN MEXICO

**DISTRIBUCIÓN GRATUITA. PROHIBIDA SU VENTA**

# Introducción

**Todos  
llevamos  
un marinero  
dentro.**

Imaginar y soñar que nos lanzamos en una embarcación a navegar en el mar sorteando muchas dificultades y peligros, de los que siempre salimos victoriosos, es algo que nos ha sucedido a todos.

Por esa fascinación que produce el navegar, en las competencias de Veleros nosotros podemos gozar desde tierra firme el desarrollo de las regatas y seguir paso a paso, las decisiones que vayan tomando los veleristas con respecto a los vientos, las corrientes, la ruta a seguir o los virajes para cambiar el rumbo... en su afán de lograr la victoria.

No te pierdas la oportunidad cada que puedas de ser parte de este apasionante deporte. ¡A disfrutarlo!

# Historia

## Los veleros, embarcaciones con historias.

Las embarcaciones de vela impulsadas por el viento han existido desde tiempos remotos. Estos barcos no solamente han servido a los piratas en sus atracos, sino que han tenido muchas finalidades; para el transporte, para la guerra o para el comercio han rendido buenos frutos.

Sin embargo, la pista de este emocionante deporte que es el Velerismo, la podemos encontrar en la primera mitad del siglo XVII cuando el rey Carlos II popularizó este deporte en Inglaterra, después de haber recibido un velero muy manejable por parte del pueblo holandés.

En Irlanda se creó la primera asociación de aficionados en 1720. Con el paso del tiempo las competencias se fueron extendiendo hacia diversas partes del mundo, y así fue que el Velerismo se incluyó en los primeros Juegos Olímpicos de Grecia en 1896 pero las competencias no se pudieron realizar por cuestiones climáticas y éste deporte hizo su aparición olímpica real en Paris en 1900.

La primera federación internacional de este deporte se fundó en 1907. Actualmente es la Federación Internacional de Vela ( ISAF ) quien rige los destinos del Velerismo deportivo.

En Juegos Panamericanos la Vela ha participado desde la primera edición en 1951.

# Conocer para disfrutar

## Es un deporte de honor.

*El Velerismo es un deporte apasionante donde los competidores demuestran sus conocimientos, su astucia y sus habilidades en cada momento de la carrera. Estos deportistas con corazón de marineros, compiten siempre respetando las reglas y a sus compañeros para mantener el honorable principio del juego limpio.*

A LAS EMBARCACIONES A VELA, SE LES LLAMA VELEROS.



LOS VELEROS SE DESPLAZAN POR EL AGUA ÚNICAMENTE IMPULSADOS POR EL VIENTO.



LAS CARRERAS DE VELEROS SE LLAMAN REGATAS.



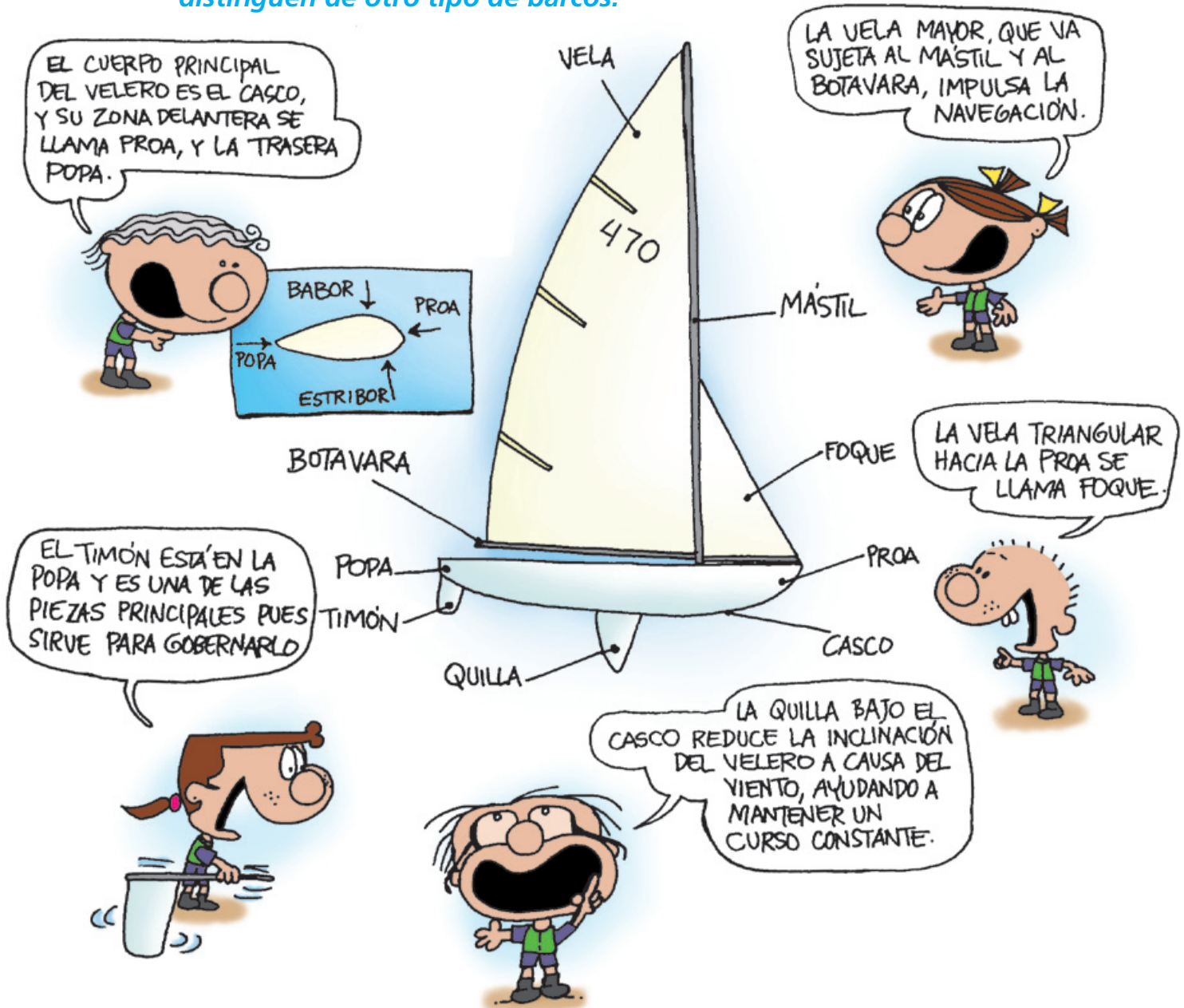
EL OBJETIVO DE LAS REGATAS ES: COMPLETAR EL RECORRIDO ANUNCIADO ANTES QUE CUALQUIER OTRO COMPETIDOR, RESPETANDO LAS REGLAS DE COMPETENCIA Y DE NAVEGACIÓN.





# EL VELERO

Conocer las principales partes de un velero siempre ayuda a entender mejor cómo es que funcionan. Y aunque existen muchos tipos de veleros, todos comparten una serie de elementos comunes que los distinguen de otro tipo de barcos.



# VESTUARIO

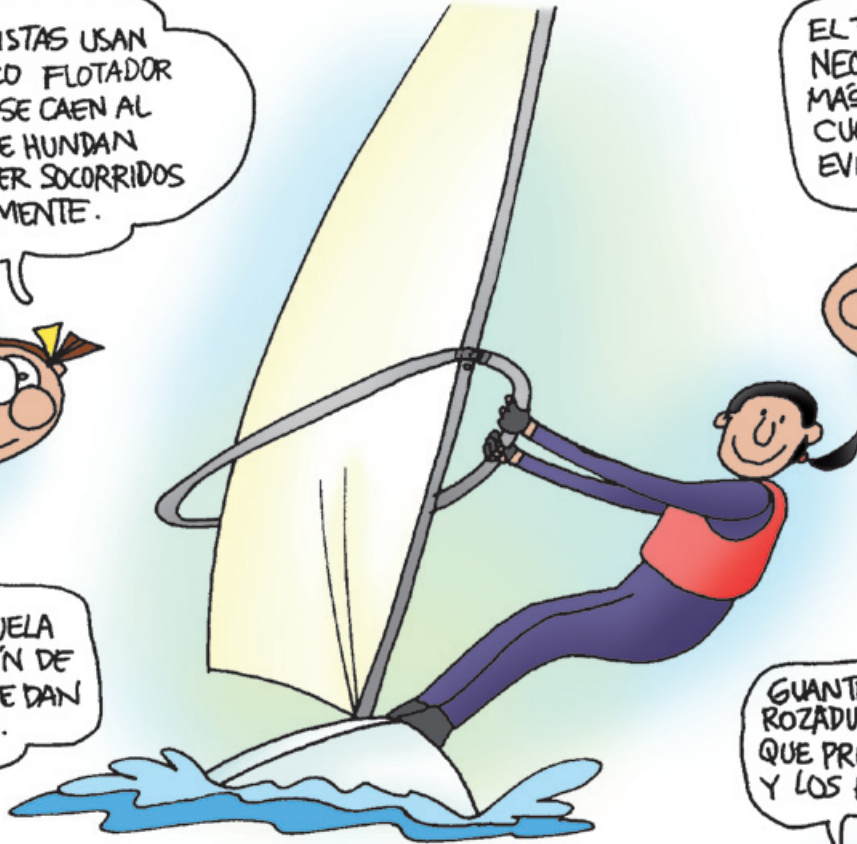
## Vestuario apropiado.

La indumentaria que los veleristas deben llevar durante el desarrollo de la regata está diseñada para su protección personal.

LOS VELERISTAS USAN UN CHALECO FLOTADOR PARA QUE SI SE CAEN AL AGUA NO SE HUNDAN Y PUEDAN SER SOCORRIDOS FÁCILMENTE.



EL TRAJE DEBE SER DE NEOPRENO Y LLEVARSE LO MÁS PEGADO POSIBLE AL CUERPO. ESTE MATERIAL EVITA LA HIPOTERMIA.



BOTINES DE SUELA PLANA, TAMBIÉN DE NEOPRENO QUE DAN ADHERENCIA.



GUANTES PARA EVITAR ROZADURAS Y QUEMADURAS QUE PRODUCEN LAS CUERDAS Y LOS HERRAJES.



LOS GUANTES MÁS POPULARES SON LOS QUE TIENEN LAS PUNTAS DE LOS DEDOS ABIERTOS.





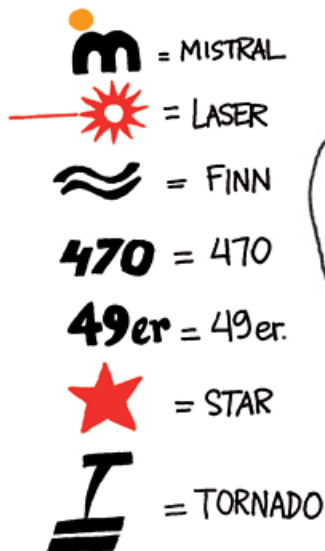
# INFORMACIÓN EN LAS VELAS

Las velas nos informan por medio de las letras y los símbolos que llevan impresos, los datos más generales que hacen que un velero no se confunda con los demás.



## Algunas insignias.

Estas son tan sólo algunas insignias o símbolos que distinguen a unas clases de veleros de otros.



# ALGUNAS CLASES OLÍMPICAS DE VELEROS

En los Juegos Olímpicos y en los Juegos Panamericanos compiten veleros de diferentes clases, y aunque todos son impulsados por el viento, cada clase tiene sus propias características que le dan un sabor diferente a cada regata.

MIRA, ÉSTAS SON ALGUNAS DE LAS CLASES OLÍMPICAS DE VELEROS.



## Diferentes clases de veleros.



### Mistral.

Es una tabla de surf a vela.

Categoría: M y F.  
Tripulantes: Uno.  
Manga: 0.63 m.  
Eslora: 3.72 m.  
Peso: 15 kg.  
Debut olímpico: 1996.



### Europe.

Es el velero más pequeño.

Categoría: F.  
Tripulantes: Uno.  
Manga: 1.38 m.  
Eslora: 3.35 m.  
Peso: 60 kg.  
Debut olímpico: 1992.



### Finn.

Velero para una persona.

Categoría: M.  
Tripulantes: Uno.  
Manga: 1.51 m.  
Eslora: 4.23 m.  
Peso: 145 kg.  
Debut olímpico: 1952.



### Láser.

Es un velero de orza.

Categoría: Abierta.  
Tripulantes: Uno.  
Manga: 1.51 m.  
Eslora: 4.23 m.  
Peso: 59 kg.  
Debut olímpico: 1996.

SE LE LLAMA MANGA  
A LO ANCHO QUE TIENEN  
TODOS LOS VELEROS.

ESLORA ES LO QUE  
MIDEN DE LARGO.



← ESLORA 6.09m →

### **Tornado.**

**Es el más rápido de todos.**

Categoría: Abierta.  
Tripulantes: Dos.  
Manga: 3.02 m.  
Eslora: 6.09 m.  
Peso: 127 kg.  
Debut olímpico: 2000.



← ESLORA 4.70m →

### **470.**

**El único velero pequeño con tres velas.**

Categoría: M y F.  
Tripulantes: Dos.  
Manga: 1.68 m.  
Eslora: 4.70 m.  
Peso: 120 kg.  
Debut olímpico: 1976.



← ESLORA 4.99m →

### **49er.**

**Velero de alta performance.**

Categoría: Abierta.  
Tripulantes: Dos.  
Manga: 1.69 m. y 2.90 m.  
con velas.  
Eslora: 4.99 m.  
Peso: 125 kg.  
Debut olímpico: 2000.



← ESLORA 6.92m →

### **Star.**

**Es un velero de quilla.**

Categoría: M.  
Tripulantes: Dos.  
Manga: 1.73 m.  
Eslora: 6.92 m.  
Peso: 671 Kg.  
Debut olímpico: 1932.



# LA COMPETENCIA

Las competencias de Vela en los Juegos Olímpicos y Juegos Panamericanos son de lo más vistosas y parejas, pues en todas las categorías de veleros se compite bajo el sistema de flotilla, lo que quiere decir que en cada clase compiten todos los veleros al mismo tiempo.

PARA QUE TE VAYAS CONVIRTIENDO EN UN EXPERTO CONOCEDOR DE LAS COMPETENCIAS DE VELA, CHECATE ÉSTO:



SON NUEVE LAS CLASES OLÍMPICAS DE VELEROS.



CADA CLASE O TIPO DE VELERO REALIZA ONCE REGATAS DURANTE SU COMPETENCIA.



LAS 11 REGATAS SE DISTRIBUYEN ENTRE LOS VARIOS DIAS QUE DURAN LAS COMPETENCIAS



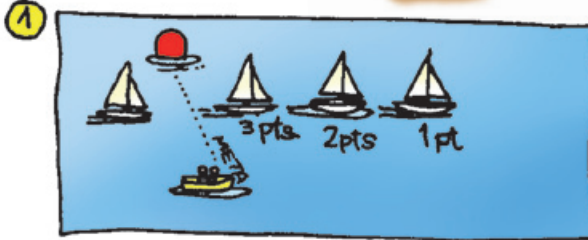
Y HASTA EL FINAL DE TODAS LAS REGATAS SE SABE QUIÉN GANA.



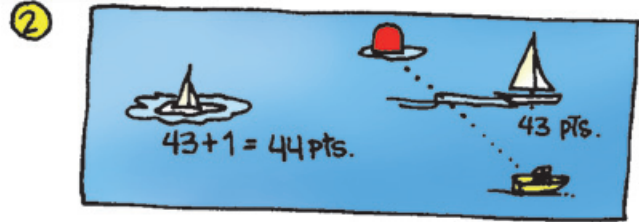
# ASÍ SE GANA

Y YA AL FINAL  
¿CÓMO SE SABE  
QUIÉN GANO?

PUES MIRA, ES  
BIEN FÁCIL, NOMÁS  
SE SIGUE ESTE  
PROCEDIMIENTO.



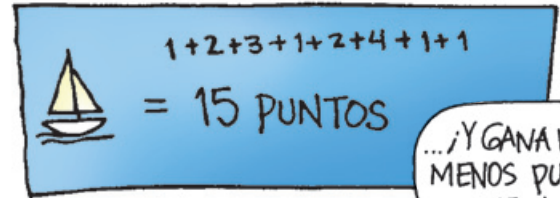
- En cada regata, al que llega primero se le da un punto, al que llega en segundo lugar se le dan dos puntos, al tercero tres puntos y así sucesivamente.



- Cuando algún velero no termina su regata, se le da un punto más que al último velero en llegar.



- Luego, después de la quinta regata, a cada participante se le descuenta su peor resultado. Y después de la novena regata, se descuentan los dos peores resultados que lleven.



- Los puntos obtenidos de cada regata se van sumando, y al final...

...¡Y GANA EL QUE  
MENOS PUNTOS  
TENGA!

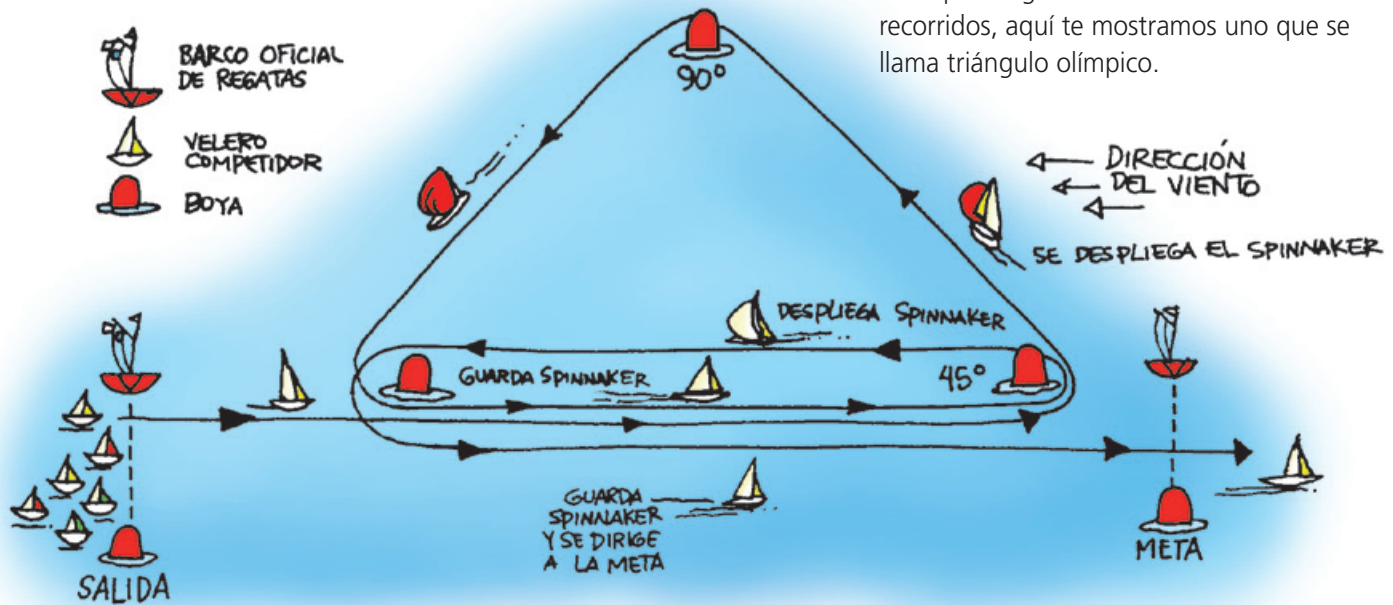




# EL RECORRIDO

El diseño del recorrido varía en su longitud, pues depende de la competencia, el tipo de velero, de la cantidad de competidores y también de las condiciones atmosféricas.

- Como ya te imaginarás, trazar el recorrido de una regata no es tan sencillo.
- Para que tengas una idea de los recorridos, aquí te mostramos uno que se llama triángulo olímpico.



El objetivo del velerista en toda regata es ...

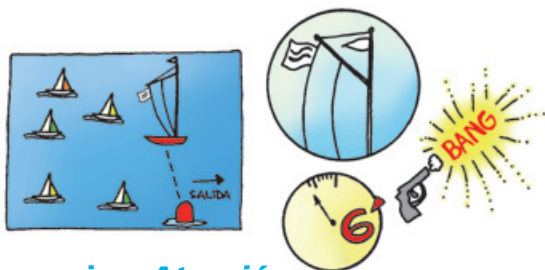


# LA SALIDA

## Las pericias para salir.

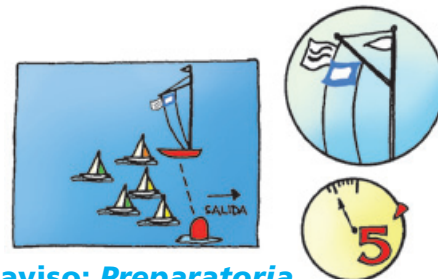
La salida es crucial en muchos sentidos, ya que las embarcaciones no están quietecitas ni tienen un lugar asignado de donde salir, por lo que la disputa por estar en el mejor lugar para iniciar la regata se pone buena.

- Para la salida existe una línea imaginaria que va de la boya de salida al barco de los jueces de la regata.
- Los veleristas deben estar atentos a las cuatro señales que se realizan desde el barco de los jueces.



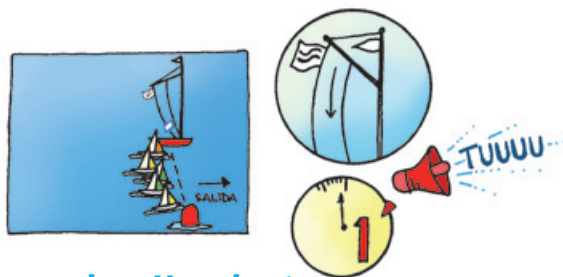
### Primer aviso: Atención.

Seis minutos antes de la salida se iza (se sube) la bandera de clase y al mismo tiempo se escucha el sonido de un disparo. Es el momento en que los veleros se empiezan a arrimar a la zona de salida.



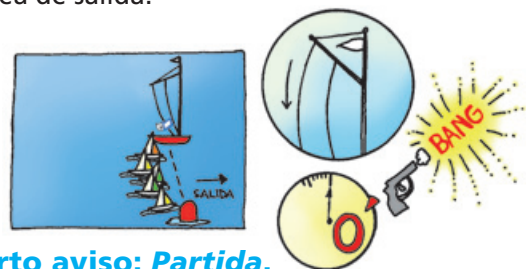
### Segundo aviso: Preparatoria.

Cinco minutos antes de la salida se iza la bandera de preparatoria y al mismo tiempo se escucha el sonido de un disparo. Desde este momento las reglas entran en funcionamiento. Y los veleros se mueven libremente para ir buscando el mejor lugar cerca de la línea de salida.



### Tercer aviso: Un minuto.

Un minuto antes de la salida se arriá (se baja) la bandera de preparatoria y se realiza al mismo tiempo un sonido largo. Los veleros realizan sus últimas estrategias para estar bien ubicados para la salida.



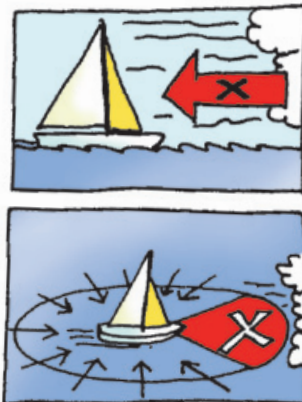
### Cuarto aviso: Partida.

Se arriá la bandera de clase y se escucha el sonido de un disparo. Es el justo momento de la salida y todos los veleros deben estar situados por detrás de la línea imaginaria de salida. Si un velero se encuentra por delante de la línea recibe una infracción y tendrá que dar una vuelta completa a la boya de salida para iniciar de nuevo su carrera.

# EL VIENTO MANDA

En una regata el viento manda y las velas constituyen el mecanismo transformador de energía que permiten que la fuerza del viento se convierta en fuerza de propulsión y esta fuerza haga avanzar el velero.

UN VELERO PUEDE NAVEGAR EN TODAS LAS DIRECCIONES, EXCEPTO PROA AL VIENTO. QUE ES CUANDO EL VIENTO LE LLEGA DE FRENTE.



SON VIENTOS NAVEGABLES CUANDO SOPLAN EN ÁNGULOS DE 45° GRADOS TANTO POR ESTIBOR COMO POR BABOR.

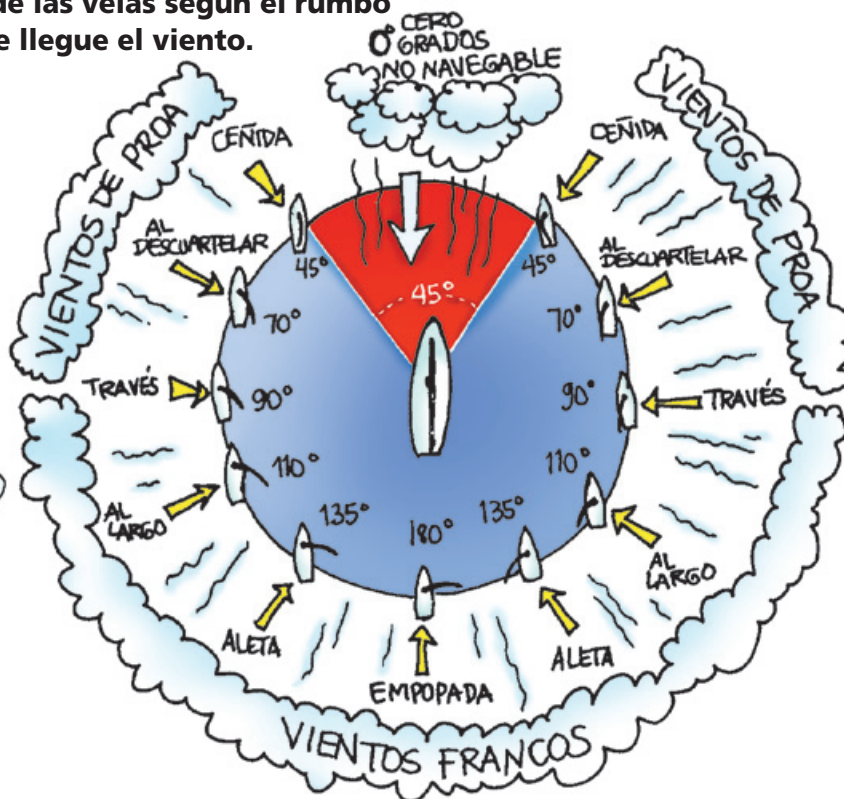


PARA DESCIFRAR POR DÓNDE VIENE EL VIENTO SE REQUIERE EXPERIENCIA, PORQUE EL VIENTO NO SE VE, SE SIENTE.



Posición de las velas según el rumbo por donde llegue el viento.

DICEN LOS MARINOS QUE HAY QUE SABER LEER LAS NUBES, PORQUE DEBAJO DE ELLAS NO HAY VIENTO PERO ALREDEDOR SÍ.





# VELA, UN LENGUAJE PARTICULAR

*En el deporte del Velerismo existen muchos términos muy específicos, muy propios de quienes lo practican, y que la mayoría de nosotros que no practicamos este deporte no sabemos qué quieren decir. Así que a continuación te mostraremos unos poquitos.*

## **Barlovento.**

Es el lado por donde viene el viento.

## **Sotavento.**

Es el lado opuesto a barlovento, o sea que es el lado por donde no llega el viento.

## **Virar.**

Es cuando se cambia de dirección el curso del velero.

## **Babor.**

Es todo el lado izquierdo del velero, mirando de popa a proa.

## **Amurado a babor.**

Cuando el velero recibe el viento por la banda de babor.

## **Escora.**

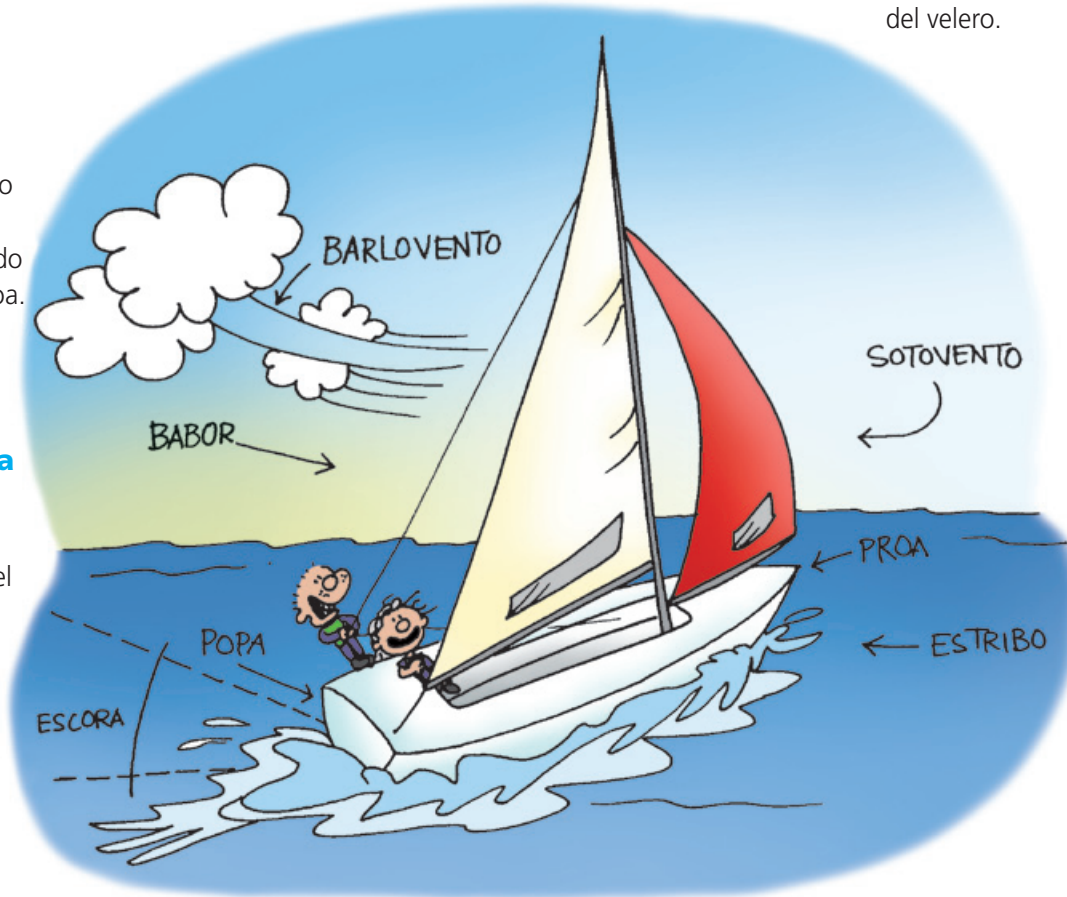
Es la inclinación que se produce en el velero por la fuerza del viento, se contrarresta con el peso corporal de los tripulantes.

## **Amurado a estribor.**

Cuando el velero recibe el viento por la banda de estribor.

## **Estribor.**

Es todo el lado derecho del velero, mirando de popa a proa.

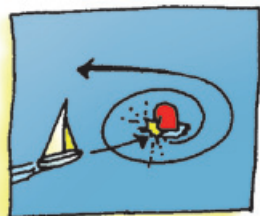


# ALGUNAS REGLAS

**La regata es pareja para todos.**

Las reglas y normas que existen en las competencias de Veleros son muchas y sirven para que todos los participantes compitan en igualdad de condiciones. Veamos algunas de ellas, a sabiendas de que son los jueces oficiales los encargados de hacer que se cumplan.

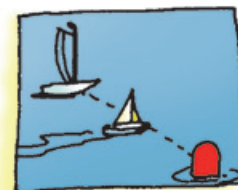
CUANDO UN VELERO TOCA UNA BOYA AL NAVEGAR, DEBE REALIZAR UN 360°, O SEA, DAR UN GIRO COMPLETO A LA BOYA.



CUANDO UN VELERO NO EJECUTA LA PENALIZACIÓN, LOS JUECES LO DESCALIFICAN.



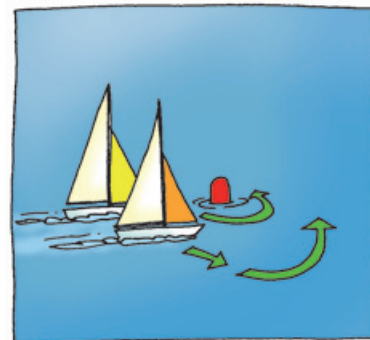
UN VELERO ACABA SU CARRERA CUANDO CUALQUIER PARTE DE SU CASCO O EQUIPAMIENTO CRUZA LA LÍNEA DE META EN LA DIRECCIÓN CORRECTA.



Cuando dos veleros navegan con el viento por la misma banda, tiene prioridad de paso el que está más lejos del viento.



Cuando dos veleros navegan con el viento por diferente banda, tiene derecho de paso el que lo recibe por estribor. El otro tiene que realizar la maniobra necesaria para darle el paso.



Cuando dos veleros están comprometidos, el externo debe dejar espacio al interno para rodear una boya o señal.



# Sabías que...

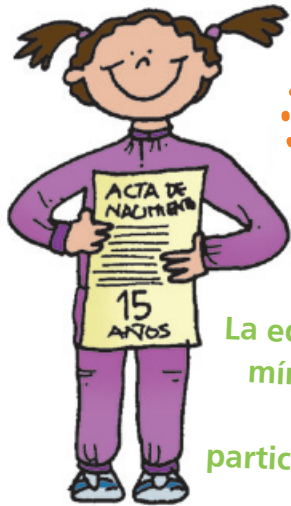


Vestidos y alborotados se quedaron los veleristas que iban a participar en las primeras regatas olímpicas en 1896, pues por el mal tiempo se suspendieron.

La velocidad que desarrollan las embarcaciones marinas se miden en nudos. Un nudo equivale a 1.852 Km./h.



Los jueces siguen de cerca la competencia desde su embarcación de motor, tanto en regatas tipo Match Race (barco vs. barco) como en otro tipo de regatas en donde observan de cerca a los competidores.



La edad mínima para participar en las competencias de Vela en los Juegos Panamericanos de 2011 es de 15 años.

Los veleristas deben saber leer las nubes, pues debajo de ellas no hay viento pero a su alrededor sí.



# Zona de juego





**Botavara.**

**Palo horizontal que sostiene la vela principal** y que va asegurado al mástil más alto.

**Cazar.**

Significa **tensar**. Generalmente las velas.

**Cubierta.**

Cada uno de los **pisos de una embarcación**, especialmente el superior.

**Escota.**

Es el **cabo o cuerda** que sirve para tensar las velas.

**Quilla.**

**Pieza de madera o hierro que va entre popa y proa por debajo de la embarcación.** Sirve para dar estabilidad.

**Spinnaker.**

**Vela redonda** que se despliega sólo si el viento viene de popa.

**Timonel.**

Es el **encargado de manejar el timón** que conduce la embarcación.







# Vive el Deporte con CONADE

